L’individu au travail

-> Qu’est-ce que le travail ?

-> Qu’est-ce que vous voulez savoir ?

Possibilité d’être épanouie au travail malgré quelques contraintes

Fatigue =/= stress etc…

75% des salariés sont heureux au travail (selon un syndicat)

travail =/= emploi salarié (père/mère au foyer etc…)

Il existe “stratégies” pour ne pas travailler, ex : Le travail saisonnier

RSA envisageable même si difficile niveau entrée d’argent.

Aspect social du travail dû à une stigmatisation des personnes sans emploi

Représentation du travail :

* Complètement négatif
* Possible pression du supérieur

Comment se protéger des abus du travail ?

-> Connaître les abus -> Ils sont définis par la loi -> Connaître le code du travail.

Contrat de travail -> lien de subordination, imposée dans la limite du raisonnable différentes choses.

ex:

- Droit à la déconnexion (attention changement de la loi)

-harcèlement (attention seul un juge peut qualifier de harcèlement un situation) .

-

L4121-1 - Garantir la santé physique et mental de ses salariés, a défaut de pouvoir éliminer le problème, il faut le diminuer.

Dans ce cas il y a faute inexcusable de l’employeur et peut donc aller en prison. -> tribunal des prud’hommes

9 principes de prévention à mettre en place

Le travail qu’on adapte à l’individu et non l’inverse.

Actuellement, pas besoin de forcément connaître les articles, mais plus de savoir à qui demander de l’aide.

mission =/= tâche : une tâche constitue une mission.

Dans le game : quand l’employeur ou chef vous donne une mission c’est du travail prescrit (une prescription)

Nous devons donc répondre à la prescription et donc réaliser les tâches demandées. pb de décalage entre la réalité et la prescription de la berson. On doit donc trouver des ressources réelles par nous même à force = stress professionnel : la berson ressent un déséquilibre entre le prescrit et le réel. Le problème se pose dans le long terme ça s’exprime d’ailleurs dans la loi.

Stresse est provoqué lorsque le cerveau se sent en danger face à une situation. C’est une réaction biologique, une alerte signalant qu’il y a possibilité d’avoir une menace

On peut virer quelqu’un en arrêt maladie en l’accusant de désorganiser le travail, elle serait indispensable au travail et devra donc être remplacée.

Selon des idées répandues le bon stress pourrait améliorer les capacités du salariés au travail.

En pratique il n’y ni bon ni mauvais stress c’est simplement une réaction biologique du corp.

Stress aigu = pic de stress face à une situation

Stress chronique = réaction de notre corps face à une situation dans la vie de tous les jours, être dépassé par son travail. Effets néfastes sur la santé.

Risque psycho-socio : impact sur la vie sociale et sur l’état psychologique

Concept de compétences transférables pour pouvoir changer de domaines d’activités (parfois c’est pas possible).